



[www.schwimmclub-siebnen.ch](http://www.schwimmclub-siebnen.ch)



**Schwimmclub Siebnen**  
[info@schwimmclub-siebnen.ch](mailto:info@schwimmclub-siebnen.ch)  
[www.schwimmclub-siebnen.ch](http://www.schwimmclub-siebnen.ch)

# Schwimmclub Siebnen

**Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020**



Version: 5. Juni 2020  
Erstellerin: Melanie Rickenbach



## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.<sup>1</sup>

### Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. Distanz halten: 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche/Person, 2m Abstand

Wenn immer möglich, ist ein Abstand von 2 Meter einzuhalten. Sofern bei der Ausübung einer Sportart nicht auf Körperkontakt verzichtet werden kann, ist darauf zu achten, dass vor und nach der Sportaktivität der Abstand eingehalten wird (dies ist bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise zu berücksichtigen). Aus diesem Grund wird auf das traditionelle Shakehands und weiterhin zu verzichtet. Sollte vor Ort geduscht werden, sind die Abstandsvorschriften von 2m jederzeit zu beachten (auch beim Anstehen).

Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings **maximal 17 Personen** teilnehmen dürfen.

---

<sup>1</sup> (vgl. <https://www.jugendundsport.ch/de/corona.html> und <https://www.baspo.admin.ch/de/aktuell/covid-19-sport.html#js>)



### 3. Einhaltung der Hygieneregeln

Einhaltung der Hygieneregeln des BAG: Vor und nach dem Training die Hände gründlich mit Seife waschen.

### 4. Präsenzlisten

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein wie gewohnt für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 4). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Melanie Rickenbach. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden ([info@schwimmclub-siebnen.ch](mailto:info@schwimmclub-siebnen.ch) oder via Kontaktformular <http://www.schwimmclub-siebnen.ch/kontakt/>).

### 6. Besondere Bestimmungen

- Aufgrund der Platzverhältnisse in den Garderoben und im Vereinsraum sollen die Teilnehmer **bereits umgezogen zum Training erscheinen**. Die Aufenthaltsdauer in den Räumlichkeiten des Hallenbads vor und nach dem Training sollte **so kurz wie möglich** ausfallen.
- Das Training von mehreren Gruppen wird in Schichten nacheinander durchgeführt. Zwischen den verschiedenen Trainingsfenstern liegt je eine Pause, so dass sich die Gruppen nicht direkt in der Anlage begegnen.
- Allfällige Paarübungen (z.B. Üben der Rettungsrufe) werden während der ganzen Trainingseinheit mit demselben Partner durchgeführt.